Parkinson
Daniela Weigand
parkinson@sporttherapie-paderborn.de

Gymnastik
Dienstag 11.15 – 12.00 Uhr Geschäftsstelle
Mittwoch 10.00 – 10.45 Uhr Geschäftsstelle
11.00 – 11.45 Uhr Geschäftsstelle

Wassergymnastik
Mittwoch 17.00 – 17.45 Uhr
Hermann-Schmidt-Schule

Sporttherapie Borchen
Marlies Schrage
borchen@sporttherapie-paderborn.de

Bewegungstherapie, Hockergymnastik
Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr
Begegnungszentrum Mallinckrodthof

Wirbelsäulengymnastik
Montag 15.45 – 16.45 Uhr
17.00 – 18.00 Uhr
Dienstag 14.30 – 15.30 Uhr
15.30 – 16.30 Uhr
Donnerstag 15.30 – 16.30 Uhr
16.45 – 17.45 Uhr
18.00 – 19.00 Uhr
Turnhalle Grundschule Nordborchen

Wassergymnastik
Mittwoch 15.30 – 16.15 Uhr Kiliansbad
Freitag 19.15 – 20.00 Uhr Kiliansbad

Adipositas
Petra Korte
adipositas@sporttherapie-paderborn.de

Lipödem-Gymnastik (Orthopädie)
zur Zeit keine Angebote

Wassergymnastik
Mittwoch 20.00 – 20.45 Uhr
Donnerstag 19.30 – 20.15 Uhr
20:15 – 21:00 Uhr
Hermann-Schmidt-Schule

Gerätetraining
Klaus Tymczuk
geraete@sporttherapie-paderborn.de

Montag 09.00 – 12.00 Uhr Neurologie
Montag 14.30 – 17.30 Uhr Orthopädie
18:30 – 19:30 Uhr Sehbehinderte
Dienstag 08.00 – 12.00 Uhr Orthopädie
Mittwoch 08.00 – 11.00 Uhr Orthopädie
17.30 – 20.30 Uhr Orthopädie
Freitag 09.00 – 11.00 Uhr Orthopädie

Kurse

Gesund & Fit
Astrid Hiller
gesundundfit@sporttherapie-paderborn.de

Wassergymnastik
Donnerstag 19.45 – 20.30 Uhr
Kiliansbad

Qigong
Montag 17.00 – 18.30 Uhr
18.45 – 20.15 Uhr
Geschäftsstelle

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr
Geschäftsstelle

Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr
Hermann-Schmidt-Schule

Yoga
Donnerstag 18.20 – 19.50 Uhr
Geschäftsstelle

WohlFit Gymnastik
Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr
Geschäftsstelle

Wassergymnastik für Frauen unter 50
Samstags 10:00 – 11:00 Uhr
Kiliansbad

Unser Angebot

Sporttherapie e.V. Paderborn
Schulze-Delitzsch-Str. 48
33100 Paderborn
Tel: 05251 – 3909888

info@sporttherapie-paderborn.de
www.sporttherapie-paderborn.de

Büro Öffnungszeiten: MO 17:30 – 19:00 Uhr
(außerhalb der Ferien)

Stand: 05.Mai. 2025

Bechterew
Susanne Sabban
bechterew@sporttherapie-paderborn.de

Gymnastik

Montag	19.30 – 20.30 Uhr	Theodorschule

Wassergymnastik

Mittwoch	17.45 – 18.30 Uhr	
	18.30 – 19.15 Uhr	Hermann-Schmidt-Schule
Donnerstag	19.00 – 19.45 Uhr	Klinik Martinusquelle, Bad Lippspringe
Freitag	18.30 – 19.15 Uhr	Kiliansbad

Sporttherapie Bad Driburg
Silke Krelaus
driburg@sporttherapie-paderborn.de

Wassergymnastik für Bechterew-Erkrankte und Rückenprobleme

Mittwoch	17.15 – 18.00 Uhr	
	18.00 – 18.45 Uhr	Fachklinik Rosenberg

Gymnastik für Bechterew-Erkrankte und Rückenprobleme

Montag	17.30 – 18.30 Uhr	Fachklinik Rosenberg

Endoprothesen
Heike Schulze
endo@sporttherapie-paderborn.de

Gymnastik und Bewegungstherapie

Dienstag	15.40 – 16.40 Uhr	Dreifachsporthalle Merschweg

Wassergymnastik

Mittwoch	19.15 – 20.00 Uhr	Hermann-Schmidt-Schule
Freitag	17.45 – 18.30 Uhr	Kiliansbad
	20.00 – 20.45 Uhr	Kiliansbad

Walking
Siegfried Igges
walking@sporttherapie-paderborn.de

Walking (Nordic Walking)

Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	
	18.15 – 19.15 Uhr	Fischteiche Paderborn, Parkplatz
	18.00 – 19.00 Uhr	Kurwald Bad Lippspringe
Donnerstag	08.45 – 09.45 Uhr	
	10.00 – 11.00 Uhr	Fischteiche Paderborn, Parkplatz

Aqua-Jogging

Samstag	16.45 – 17.30 Uhr	Kiliansbad
	17.30 – 18.15 Uhr	Kiliansbad

Osteoporose
Renate Klemt
osteoporose@sporttherapie-paderborn.de

Gymnastik

Montag	10:45 – 11:45 *(ab August 2023)*	Turnhalle Theodorschule
Dienstag	09.15 – 10.00 Uhr	
	10.15 – 11.00 Uhr	Hockergymn. Geschäftsstelle
Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr	
	19.30 – 20.30 Uhr	Begegnungsstätte Lichtenau

Wassergymnastik

Mittwoch	08.30 – 09.15 Uhr	
Samstag	11.00 – 11.45 Uhr	
	11.45 – 12.30 Uhr	
	12.30 – 13.15 Uhr	Klinik Martinusquelle, Bad Lippspringe

Herzsport
Veronika Micke
herz@sporttherapie-paderborn.de

Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Turnhalle Grundschule Kirchborchen

Gefäßsport
Marlies Schrage
gefaess@sporttherapie-paderborn.de

pAVK, Beinleiden, Fußprobleme
zur Zeit keine Angebote

Rückenschule
Toni Papenkordt
ruecken@sporttherapie-paderborn.de

Gymnastik

Montag	08.30 – 09.30 Uhr	Theodorschule,
	09.30 – 10.30 Uhr	Konrad-Martin-
	18.30 – 19.30 Uhr	Platz
	Theodorschule, Konrad-Martin-Platz	

Wirbelsäulengymnastik für Männer

Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Liborius-Schule

Wassergymnastik

Montag	08.00 – 09.00 Uhr	Rolandsbad
	19.00 – 19.45 Uhr	Kiliansbad
	19.45 – 20.30 Uhr	Kiliansbad
Dienstag	07.00 – 08.00 Uhr	Rolandsbad
	08.15 – 09.00 Uhr	Schwimmoper
	09.00 – 09.45 Uhr	Schwimmoper
	13.15 – 14.00 Uhr	Kiliansbad
	13:45 – 14:30 Uhr	Alisobad
	14:30 – 15:15 Uhr	Alisobad
Mittwoch	07.00 – 08.00 Uhr	Rolandsbad
	14.00 – 14.45 Uhr	Kiliansbad
	14.45 – 15.30 Uhr	Kiliansbad
Donnerstag	07.00 – 08.00 Uhr	Rolandsbad
	17.30 – 18.15 Uhr	Martinusquelle
	18.15 – 19.00 Uhr	Martinusquelle
Freitag	07.00 – 08.00 Uhr	Rolandsbad
	19:30 – 20:15 Uhr	Hermann-
	20:15 – 21:00 Uhr	Schmidt-Schule
Samstag	10.30 – 11.15 Uhr	Hermann-
	11.15 – 12.00 Uhr	Schmidt-Schule
	16.00 – 16.45 Uhr	Kiliansbad

Blinden- u. Sehbehindertensport
Elisabeth Hörsken
sensorik@sporttherapie-paderborn.de

Gymnastik

Mittwoch	18.30 – 19.30 Uhr	Pauline-Schule